



# FORMEZ-VOUS AUX PREMIERS SECOURS

Découvrez les formations proposées par l'Ordre de Malte France





# ■ PSC1 - Prévention et Secours Civiques de niveau 1

**Public / Pré-requis :** L'ensemble des citoyens (avoir au minimum 10 ans).

Objectifs: À l'issue de la formation, le participant doit être capable d'exécuter correctement les gestes de secours destinés à:

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
- Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
- Réaliser immédiatement les gestes de premiers secours

Durée ⇒ 7h (une journée)

#### **Programme**

- La protection
- · L'alerte/l'alerte aux populations
- La victime présente une hémorragie externe

- La victime a perdu connaissance
- La victime présente une obstruction des voies gériennes
- La victime est en arrêt cardiaque
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime présente une plaie
- La victime présente une brûlure
- La victime se plaint d'un traumatisme

Formateur: Formateur titulaire au minimum du certificat de formateur en prévention et secours civiques

#### Validation de la formation

- Avoir suivi l'ensemble de la formation
- Avoir participé à toutes les séquences d'apprentissage
- Avoir réalisé au moins une fois un cas concret en tant que sauveteur

# FORMATION CONTINUE PSC1 - Prévention et Secours Civiques de niveau 1

Public / Pré-requis : Être déjà titulaire du PSC1.

**Objectifs:** Réviser les gestes et les savoir-faire acquis lors de la formation initiale.

Durée ⇒ 4h (une demi-journée)

#### **Programme**

 Conduites à tenir et gestes déjà appris lors de la formation initiale Formateur: Formateur titulaire au minimum du certificat de formateur en prévention et secours civiques

#### Validation de la formation

- Avoir suivi l'ensemble de la formation
- Avoir participé à toutes les séquences d'apprentissage
- Avoir réalisé au moins une fois un cas concret en tant que sauveteur

# SST - Sauveteur Secouriste du Travail

**Public / Pré-requis :** L'ensemble des salariés d'entreprise.

Objectifs: À l'issue de la formation, le participant doit être capable d'adopter une posture de préventeur dans une entreprise et d'exécuter correctement les gestes de secours destinés à :

- Protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours d'urgence adaptés
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours spécialisés

#### Durée ⇒ 14h (deux iours)

**Programme**: Rôle du sauveteur secouriste du travail dans l'entreprise et en dehors de l'entreprise (sensibilisation à la prévention des risques professionnels)

- Protéger
- De protéger à prévenir
- Examiner
- Faire alerter
- De faire alerter à informer
- Secourir
- Cas concret: évaluation à partir de simulations d'accidents du travail permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST

Formateur: Formateur certifié SST par l'INRS

#### Validation de la formation

- Avoir suivi toutes les séquences de la formation
- Faire l'objet d'une évaluation favorable aux épreuves de certification

# MAC SST - Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail

**Public / Pré-requis :** L'ensemble des salariés d'entreprises certifiés SST depuis moins de 2 ans.

**Objectifs**: Réviser les gestes et les savoir-faire acauis lors de la formation initiale.

#### Durée ⇒ 7h (une journée)

#### **Programme**

- Évaluation des accidents survenus dans le milieu professionnel des apprenants durant l'année écoulée :
  - Protection
  - Gestes de secours
  - Retour d'expérience
- Révision des aestes de Premiers Secours :
- Cas concret: évaluation à partir d'accidents du travail simulés permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST

Formateur: Formateur certifié SST par l'INRS

#### Validation de la formation

- Avoir suivi toutes les séquences de la formation
- Faire l'objet d'une évaluation favorable aux épreuves de certification



## **I GQS - Gestes Qui Sauvent**

Public / Pré-requis : L'ensemble des citoyens.

**Objectifs**: Sensibiliser le public à protéger la victime et les témoins, alerter les secours et prendre en charge une personne victime d'une hémorragie ou d'un arrêt cardiaque.

Durée ⇒ 2h

#### **Programme**

- Protection et alerte
- Perte de connaissance

- Arrêt cardiaque
- Hémorragie externe
- Plaies

Formateur: Formateur titulaire au minimum de la formation «initiateur aux gestes qui sauvent»

#### Validation de la formation

- Avoir suivi l'ensemble de la formation
- Avoir participé à toutes les séquences d'apprentissage

#### ET AUSSI...

Initiation aux premiers secours avec défibrillateur, PSE1; PSE2: Premiers Secours en équipe de niveau 1 et 2, formation continue PSE1 - PSE2, formation initiale et continue de formateur PSC1 et PSE



### **NOS ATOUTS**

#### Des méthodes pédagogiques interactives qui facilitent la compréhension et la mémorisation, avec :

- Une combinaison d'apports théoriques, de mises en situation et d'exercices pratiques
- Un support pédagogique interactif
- Une conception sur mesure de la formation

#### Du matériel pédagogique adapté

- Des mannequins (adultes, enfants et nourrissons) en nombre suffisant pour favoriser l'apprentissage
- Divers modèles de défibrillateurs de formation, afin de se rapprocher le plus possible de votre environnement futur
- Du maquillage de simulation spécifique à votre activité et conforme aux normes en viaueur, favorisant une mise en situation au plus proche de la réalité
- Du matériel informatique qui permet une animation dynamique

#### • La distribution de supports pédagogiques

- Un mémento de formation spécifique à chaque niveau de formation, reprenant les principaux gestes
- Une protection buccale de bouche à bouche sous forme de porte-clés

# À propos de L'ORDRE DE MALTE FRANCE

Issu du plus ancien organisme caritatif au monde, l'Ordre de Malte France est une association catholique hospitalière, reconnue d'utilité publique, fondée en 1927. Ses milliers de salariés et de bénévoles s'engagent chaque jour en France et dans 26 pays, pour secourir, soigner et accompagner les personnes fragilisées par la maladie, le handicap, la pauvreté ou l'exclusion.

#### Ils interviennent chaque jour dans :



#### La Lutte contre la précarité

accueil et accompagnement des personnes en situation de précarité



#### Le Secourisme

- En France: missions de service public, dispositifs prévisionnels de secours et missions de soutien aux populations sinistrées
- À l'international : prévention et missions d'urgence



#### La Santé

- En France : établissements médico-sociaux et sanitaires dans les domaines de la dépendance, de l'autisme, du handicap et des soins aux enfants
- À l'international : soins hospitaliers, protection de la mère et de l'enfant, malnutrition, grandes endémies



#### La Formation

- En France : formations au secourisme et aux métiers du secteur sanitaire et médico-social
- À l'international : formations au secourisme, au métier d'ambulancier et des personnels de santé



#### L'Aide aux réfugiés et aux migrants

accompagnement social et juridique des personnes déboutées de leur demande de droit d'asile et des personnes retenues dans des Centres de Rétention Administrative, soutien aux réfugiés

# N'HÉSITEZ PLUS!

Venez vous faire former par nos équipes

Les secouristes de l'Ordre de Malte France sont déjà implantés dans de nombreux départements.

Notre réseau s'étend grâce à vous!



# www.ordredemaltefrance.org

🚹 www.facebook.com/ordredemaltefrance 📝 twitter.com/Malte\_France

Direction des Activités de Secours et Soutien aux Populations 42 rue des Volontaires - 75015 Paris secourisme@ordredemaltefrance.org - 01 45 20 93 49

