

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Au centre, le sport est proposé sur **prescription médicale** grâce à la présence d'une enseignante en activité physique adaptée.



Cela fait maintenant 13 ans que je travaille en tant que professeur d'activités physiques adaptées au CPMPR Saint Jacques Roquetaillade. Voir les enfants s'épanouir, lâcher prise, oublier leur handicap et leurs soucis grâce au sport est un réel bonheur. J'essaie de trouver pour chacun l'activité sportive qui les valorise le mieux et dans laquelle ils pourront s'accomplir en tant que sportif. Nombreux sont nos jeunes qui, une fois sortis du centre, ont continué une activité sportive et à très haut niveau pour certains. Coralie - APA

L'Activité Physique Adaptée, c'est quoi ?

- L'Activité Physique Adaptée (APA) regroupent l'ensemble des activités physiques et sportives adaptées aux capacités des personnes atteintes de maladies chroniques ou de handicap.
- Quel que soit notre condition physique, la pratique sportive est une source d'épanouissement. C'est pourquoi de nombreuses disciplines ont été adaptées aux différentes pathologies soignées dans notre centre et sont proposées en fonction des capacités des patients :



Tennis de Table



Sarbacane



Tir à l'arc



Boccia



Handibike



Foot-fauteuil



Basket-fauteuil



L'Activité Physique Adaptée promeut le bien-être physique et mental de chacun.

Elle développe :



Le dépassement et l'affirmation de soi



La cohésion d'équipe et le renforcement du lien social



L'expression du corps et le bien-être