



---

### Public concerné / Pré requis

L'ensemble des citoyens

Prérequis : avoir au minimum 10 ans

---

### Objectifs

À l'issue de la formation, le participant doit être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours :

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
- Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
- Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours

---

### Durée

7h – Une journée

---

### Programme

- La protection
- L'alerte/l'alerte aux populations
- La victime présente une obstruction des voies aériennes
- La victime présente une hémorragie externe
- La victime a perdu connaissance
- La victime ne respire pas
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime présente une plaie
- La victime présente une brûlure
- La victime se plaint d'un traumatisme

---

### Effectifs

Formation par groupe de 4 participants minimum à 10 participants maximum

---

### Validation de la formation

- Avoir suivi l'ensemble de la formation
- Avoir participé à toutes les séquences d'apprentissage
- Avoir réalisé au moins une fois un cas concret en tant que sauveteur

---

### Intervenants

Formateur titulaire de l'unité d'enseignement de formateur de premiers secours civique ou formateur sauveteur secouriste du travail à jour de formation continue

---

### Supports remis en fin de formation

- Livret « Memento PSC1 »
- Porte clés comprenant un masque de protection d'insufflations