



**ORDRE DE MALTE**  
FRANCE



➤ **Formation  
à l'approche Snoezelen**

Ordre de Malte France, une force au service du plus faible



# Qu'est-ce que l'approche Snoezelen ?

C'est une approche de l'autre dans un environnement sécurisant, basée sur les principes de l'éthologie humaine appliquée et du courant humaniste. Davantage philosophique que thérapeutique, l'approche Snoezelen permet d'accompagner la personne à son niveau de perception, par l'exploration et l'éveil sensoriel, et d'accueillir ses émotions dans le moment présent.

Une séance Snoezelen est un temps consacré à la rencontre et au bien-être. Un accompagnement non directif, au rythme de la personne, constitue une invitation à vivre son corps, s'apaiser et éprouver le plaisir d'échanger et de communiquer.

Au quotidien, ce mode relationnel se traduit dans la manière d'accompagner une personne dans tous les gestes de soins et de confort : dans son lever, sa toilette, ses repas, ses temps d'activités. Autant d'invitations sensorielles qui éveillent le sens de l'autonomie et du contact avec l'environnement.

La formation à l'approche Snoezelen permet aux professionnels de soin et d'accompagnement de développer des qualités d'être et de présence favorisant le bien-être et la qualité de vie de personnes de tous âges, en institution (structures d'accueil, de soins, d'éducation ou de rééducation) ou à domicile.

## Bénéficiaires de la formation

Cette formation s'adresse à tout professionnel désireux d'enrichir ses compétences ou de soutenir la mise en place d'un projet Snoezelen dans son établissement : personnel soignant, éducatif, d'encadrement... exerçant dans tous types d'établissements sanitaires et/ou médico-sociaux.

Pour une efficacité optimisée, la participation de deux à trois personnes d'un même établissement est conseillée.

## Objectifs de la formation

A travers des apports méthodologiques et un accompagnement personnalisé, la formation Snoezelen permet de :

- **Acquérir une nouvelle technique professionnelle et aménager l'environnement :**
  - Créer et adapter des lieux de vie où les stimulations sensorielles favoriseront la communication et la détente.
  - Sécuriser la personne pour favoriser l'expression de ses besoins et attentes, dans un univers hors stress.
- **Favoriser le bien-être des résidents, ouvrir le champ des possibilités d'accompagnement :**
  - Identifier et valoriser les capacités de la personne pour comprendre ses mécanismes de relation au monde.
  - Identifier les canaux sensoriels privilégiés des personnes pour entrer en relation.
- **Professionaliser les équipes et participer au bien-être des soignants :**
  - Développer une capacité d'écoute et d'empathie favorisant la relation de confiance au quotidien.
  - Favoriser une nouvelle dynamique dans les équipes à travers l'esprit Snoezelen à fait de responsabilité et d'attention chaleureuse.



# Modules de formation

## Module 1

### Construction d'un espace de sécurité

#### ► Objectifs

- Acquérir les bases des mécanismes individuels de sécurisation
- Créer et aménager un espace sécurisant
- Favoriser la réduction des tensions

#### ► Programme

- Créer et construire un espace de sécurité : matériel, orientation, luminosité, objets transitionnels, éléments de confort
- Processus d'approche : points de contact, travail du regard, travail de la voix
- Introduction à la proxémie
- Processus de sécurisation : identification des tensions, pratique du massage, pratique de la relaxation
- Introduction à l'éthologie



## Module 2

### Approche éthologique de la personne

#### ► Objectifs

- Acquérir les connaissances de base de l'éthologie appliquée à la personne
- Elaborer et appliquer l'évaluation des comportements sur des critères éthologiques

#### ► Programme

- L'éthologie appliquée à la personne :
  - Identification des territoires
  - Différenciation et analyse des comportements
  - Identification et reconnaissance des rituels
  - Identification et analyse des signaux corporels...
- Systèmes corporels de sécurisation, proxémie : postures de dominance, de soumission, symétriques, complémentaires
- Critères d'observation du non-verbal et des comportements : congruence et dyssynchronie
- Grilles de lecture du corps et d'analyse



## Module 3

### Modes de communication liés à la sensorialité

#### ► Objectifs

- Favoriser l'éveil des sens chez les personnes
- Faciliter la communication par l'expression et le ressenti sensoriel

#### ► Programme

- Les sens, les organes des sens
- Les fondamentaux neurophysiologiques
- La communication à motivo-tonique, sensori-motrice et cognitive
- Le toucher relationnel, les interactions corporelles



## Module 4

### Moyens d'éveils sensoriels extéroceptifs et intéroceptifs

#### ► Objectifs

- Favoriser la détente et le lâcher-prise des patients/résidents
- Favoriser la découverte et l'analyse des perceptions sensorielles
- Faciliter la réduction des blocages et nœuds de tension

#### ► Programme

- Différenciation entre les perceptions extéroceptives et intéroceptives
- Les transitions entre les différents registres sensoriels
- L'individualisation des approches et des moyens d'aveil
- Identification et analyse des blocages
- Ajustement des interactions corporelles



## Module 5

### Approfondissement de l'approche et confrontation aux automatismes affectifs des professionnels

#### ► Objectifs

- Maîtriser l'évaluation des comportements sur des critères éthologiques
- Réaliser un autodiagnostic de ses automatismes affectifs
- Faire appel à l'intentionnalité de la personne

#### ► Programme

- Approfondissement de l'éthologie appliquée à la personne
- Systèmes corporels de sécurisation, proximité, relation symbiotique
- Perceptions extéroceptives, intéroceptives, transitions et individualisation de l'approche
- Ressources affectives, blocages, distanciation progressive



## Module 6

### Analyse de pratique et déontologie

#### ► Objectifs

- Analyser sa pratique professionnelle
- Acquérir une posture réflexive

#### ► Programme

- Champ et limites de l'approche Snoezelen
- Déontologie et règles éthiques
- Évaluations : critique, autocritique et analyse de pratique
- Adaptation de l'approche à différentes pathologies
- Elaboration d'un projet professionnel de transfert sur le terrain
- Elaboration de l'organisation du partage de savoirs sur le terrain



Les modules de formation s'inscrivent dans le cursus du Brevet d'Accompagnateur à l'Approche Snoezelen (BAAS) délivré par l'École Snoezelen de l'Ordre de Malte France (6 modules, 30h de stage, mémoire et soutenance)

# Équipe pédagogique

Nos formations sont conçues sous la direction scientifique de Marc Thiry, fondateur de l'école belge Snoezelen.

## ➤ Nos formateurs

### Bénédicte COSSEVE

- Psychomotricienne spécialiste de la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer (à l'EHPAD Saint Jean de Nice) et des jeunes enfants (du Centre Hospitalier de Nice).
- Formatrice sur les notions de soins relationnels et de bien-être depuis 5 ans.
- Formatrice brevetée à l'approche Snoezelen depuis 6 ans.

### Antoine HERLIN

- Chef de service et ergothérapeute spécialiste dans la prise en charge des personnes présentant des Troubles Envahissants du Développement à la MAS Notre-Dame de Philerm (Sallanches).
- Formateur breveté à l'approche Snoezelen depuis plus de 6 ans.

### Laurent KNOTD

- Psychologue spécialiste de la prise en charge des personnes présentant des Troubles Envahissants du Développement à la MAS Notre-Dame de Philerm (Sallanches).
- Formateur, depuis une dizaine d'années, à l'accompagnement des personnes atteintes d'autisme et à la gestion de l'agressivité.
- Formateur breveté à l'approche Snoezelen depuis 11 ans.

### Catherine LEFEVRE

- Psychomotricienne spécialiste de la prise en charge des enfants.
- Formatrice sur les notions de développement psycho-sensorimoteur de l'enfant depuis une dizaine d'années.
- Formatrice breveté à l'approche Snoezelen depuis 1 an.

## L'Ordre de Malte France

Organisation caritative alliant programmes dans la durée et missions d'urgence en France et à l'international, l'Ordre de Malte France est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique. Sa vocation est d'accueillir et de secourir les plus faibles, sans distinction d'origine ou de religion.

L'Ordre de Malte France mobilise les compétences de 1 700 collaborateurs, essentiellement des professionnels de santé, et de milliers de bénévoles qui s'investissent dans la solidarité, les secours, la santé et les formations en France et à l'international.

À l'international, l'Ordre de Malte France est présent dans 29 pays (maternités, centres de soins, hôpitaux...) et est partenaire des institutions internationales et des services nationaux de santé publique.

**Les équipes soignantes et les équipes pédagogiques de l'association portent une attention constante à l'amélioration du bien-être de la personne. C'est ainsi que nos établissements ont intégré la démarche Snoezelen.**



**ORDRE DE MALTE  
FRANCE**

## ► **Planning des formations 2014**

- Paris**
- Module 1 : 30 et 31 janvier / 2 et 3 octobre
  - Module 2 : 13 et 14 mars / 24 et 25 novembre
  - Module 3 : 10 et 11 avril
  - Module 4 : 12 et 13 juin
  - Module 5 : 25 et 26 septembre
  - Module 6 : 11 et 12 décembre

- Nice**
- Module 1 : 6 et 7 février
  - Module 2 : 3 et 4 avril
  - Module 3 : 12 et 13 juin

## ► **Renseignements et conditions d'inscription**

Ordre de Malte France  
Direction des Formations  
42 rue des Volontaires - 75015 Paris  
Tél : 01 55 74 53 59 - 01 45 20 98 08  
Mail : [formation@ordredemaltefrance.org](mailto:formation@ordredemaltefrance.org)

### **Montant des frais de formation**

Modules 1, 2 et 3 : 440 €\* par module et par participant  
Modules 4, 5 et 6 : 520 €\* par module et par participant

\* Montant non assujéti à la TVA

Tarifs intra : nous consulter  
Préparation au brevet, suivi des 6 modules : nous consulter

Numéro de déclaration : 11750186575

Téléchargez la plaquette et le bulletin d'inscription sur  
[www.ordredemaltefrance.org](http://www.ordredemaltefrance.org)



L'association est agréée par le Comité de la Charte, organisme d'agrément et de contrôle des associations et fondations faisant appel à la générosité du public.