

## ➤ Être handicapé, s'accomplir et vivre dans la dignité : exemples de projets et d'actions

L'Ordre de Malte France accueille 188 enfants, adolescents et adultes handicapés dans 4 établissements médico-sociaux et 1 établissement sanitaire. L'ensemble du personnel veille à l'épanouissement de chacun dans son intégrité physique, psychologique et spirituelle.

Cet épanouissement passe par une meilleure autonomie, l'amélioration de la vie quotidienne, le développement du potentiel de chacun, la construction d'un projet d'avenir. Avec un seul objectif : permettre à tous de vivre pleinement malgré le handicap.

Voici quelques exemples de projets de nos résidents qui montrent l'action de l'Ordre de Malte France pour que chacun puisse s'accomplir et vivre dans la dignité.



Huy

### Emménager dans son propre chez-soi :

Huy a vécu pendant 17 ans en établissement. En mars 2015, il a enfin réalisé son rêve : vivre dans son propre appartement. Le personnel de la Maison Saint Jean de Malte (Paris) l'a aidé dans ses démarches auprès de la Maison Départementale des personnes Handicapées, qui a accepté de financer son emménagement.

Huy vit désormais dans un logement adapté à son handicap. Il est autonome au quotidien mais reste proche de la Maison Saint Jean de Malte, dont il gère le site Internet.

### S'investir dans la vie civique locale

L'exercice du devoir civique permet de conserver sa dignité et de participer à la vie de la société, en ayant la possibilité d'exprimer ses préférences.

C'est pourquoi plusieurs résidents de la Maison Sainte Elisabeth (Côte-d'Or) ont accompli un geste citoyen en participant aux dernières élections régionales. Tout a été mis en œuvre pour que les résidents qui le souhaitent et le peuvent votent : l'acheminement des moins autonomes a été organisé par la Maison Sainte Elisabeth, et la commune a rendu accessible la salle de vote aux fauteuils roulants.





## Apprendre à conduire

La conduite automobile est un atout majeur pour l'insertion et l'indépendance des personnes handicapées. C'est pour cela que le Centre Pédagogique Saint Jacques de Médecine Physique et de Réadaptation de Roquetaillade (CPMPR) envisage la mise en place d'un programme de préparation et d'apprentissage de la conduite pour les jeunes adultes résidents. Le projet bénéficie du conseil de la Clinique de Positionnement du CPMPR qui étudie la position du conducteur dans le fauteuil pour coordonner le maintien postural, le confort, l'esthétique et le mouvement.

## Prendre soin de soi

Pascale, aide-soignante esthéticienne à la Maison Saint Jean de Malte (Paris) depuis un an, a souhaité mettre en place un salon d'esthétique au sein de l'établissement. Avec l'aide et le soutien de la directrice et des autres soignants, le projet s'est concrétisé. Désormais, les résidents prennent rendez-vous pour un massage, un soin du visage, une manucure, un maquillage, une épilation auprès des standardistes. Le salon est équipé de matériels divers : un spa à bulles pour les pieds, un brumisateur d'huiles essentielles, un appareil de luminothérapie. Une mallette bien-être a également été mise en place, depuis avril-mai 2015, avec tout le matériel nécessaire à la coiffure et à l'esthétique. *Mon travail me permet de nouer des liens avec les résidents et de les accompagner dans la dignité. Les soins de beauté permettent un travail sur l'image et l'estime de soi. Ils participent à la reconstruction de l'identité.*



Pascale



Alexandra

## Se battre pour réapprendre à marcher, parler... vivre

À 18 ans, Alexandra, jeune femme qui figure sur l'affiche de la campagne 2016, fait une chute dans son escalier. S'ensuivent neuf mois de coma, puis un corps brisé, qui ne répond plus. Enfermée plus de deux ans dans un locked-in syndrome, elle en sort miraculeusement mais reste muette pendant cinq ans. Petit à petit, alors que les médecins la disent condamnée à l'immobilité végétatif, elle regagne l'usage de ses membres, puis celui de la parole. Alexandra se bat chaque jour avec l'aide des kinésithérapeutes et de toute l'équipe de la MAS Saint Jean de Malte où elle vit depuis 21 ans. Des années de séances de rééducation ont été nécessaires pour dépasser la paralysie, regagner un peu d'autonomie, accepter son corps et vivre pleinement sa vie de femme... Son projet de vivre seule, dans une structure moins médicalisée que la MAS Saint Jean de Malte est en train de prendre forme.

### Pour aller plus loin

Retrouvez l'histoire d'Alexandra dans son livre intitulé *Et alors? auto-didacte* en novembre 2014, ou dans le documentaire *Je marcherai jusqu'à la mer réalisée par Stéphanie Pillonca-Kervern*



**Comment permettre aux adultes et aux enfants lourdement handicapés de gagner en autonomie et en bien-être ?**

**Lutte contre la douleur, mise en place de la domotique, définition d'un projet de vie, insertion dans l'environnement social et local, accès à la formation et conquête d'un maximum d'autonomie, telles sont les réponses concrètes de l'Ordre de Malte France.**

## ➤ Accueillir, soigner et accompagner les personnes handicapées physiques

### Au cœur des missions de l'Ordre de Malte France

L'Ordre de Malte France s'est engagé il y a plus de 30 ans dans la création et la gestion de lieux de vie pour les personnes handicapées. Il gère, en France, cinq établissements pour personnes handicapées physiques ou polyhandicapées.

Dans ses établissements, l'Ordre de Malte France prend en charge et réeduque les enfants et les adolescents porteurs de maladies et victimes d'accidents handicapants. Il soigne les adultes atteints de handicaps physiques et développe des techniques et des pratiques spécifiques pour les accompagner dans leur projet de vie.

#### Des équipes médicales et médico-sociales de premier plan

Plus de 500 professionnels (médecins, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychomotriciens, psychologues, soignants, infirmières, enseignants, assistantes sociales et professionnels médico-sociaux) assurent le suivi quotidien des enfants, adolescents et adultes handicapés ou polyhandicapés accueillis dans les Maisons d'Accueil Spécialisées (MAS), les Foyers d'Accueil Médicalisés (FAM) et les établissements de soins, de suite et de réadaptation de l'Ordre de Malte France.

#### La primauté de la personne

Intégration liée aux programmes de soins, le respect de la dignité humaine et de l'individu dans son intégrité physique, psychologique et spirituelle, est une priorité pour les équipes soignantes de l'Ordre de Malte France. La qualité des prestations hôtelières, partie intégrante du projet des établissements de l'Ordre de Malte France, participe fortement au respect de cette dignité.

#### La réalisation du projet de vie

À partir d'un bilan médical d'autonomie, soignants et personnel d'encadrement aident le résident à construire son projet de vie. Les familles occupent une place privilégiée dans son élaboration.

#### L'accompagnement au quotidien

- **Les aidants et accompagnateurs, l'alliance du bénévolat et de la compétence.** Les accompagnateurs reçoivent une formation sur les problématiques des personnes handicapées et acquièrent les techniques de manipulation des fauteuils roulants. Ils accompagnent les résidents en promenade, à des sorties culturelles ou sportives.
- **Les animateurs d'ateliers** sont chargés d'animer de manière régulière des activités manuelles, ludiques ou sportives. En complémentarité des équipes de soin, les bénévoles interviennent pour développer d'autres activités : pâtisserie, cuisine, art floral, couture, peinture, menuiserie, bricolage, travaux informatiques, langues, etc.
- **Accéder à toutes les formes de la vie sociale.** L'accompagnement social porte sur la valorisation de la personne, son expression, son implication dans le quotidien et sa responsabilisation.



## Des résultats sportifs probants

**Pionnier, le Centre Pédagogique Saint Jacques de Médecine Physique et de Réadaptation de Roquetaillade, doté d'une section sportive handisport, affiche un palmarès impressionnant, dont un titre de champion de France de natation en 2007.**

**L'équipe de foot fauteuil de la Maison Saint Jean de Malte à Paris s'est, quant à elle, qualifiée au championnat de France 2010 disputé à Montauban.**



# ► Les établissements, de véritables lieux de vie

## Le sport, source de bien-être et vecteur d'intégration

Le sport occupe une place essentielle dans la vie des résidents des établissements de l'Ordre de Malte France. Si l'activité physique permet un développement musculaire nécessaire à un bon équilibre, elle offre également une augmentation sensible de la capacité d'autonomie, de la volonté et de la résistance à l'effort.

Le sport permet non seulement de sortir d'un environnement habituel mais surtout l'intégration dans une vie sociale.

Plus de 20 activités d'entretien ou de compétition (natation, football, escrime, tir à la sarbacane, Boccia, etc.) sont pratiquées dans les établissements, selon les capacités et les aspirations des résidents, les structures disponibles et l'environnement.

## Études et formations

Via Internet et l'utilisation de logiciels vocaux ou informatiques, les résidents peuvent sortir de leur isolement et communiquer plus facilement. Cela leur permet aussi de suivre un enseignement à distance et de faire des études.

La scolarisation des plus jeunes est une priorité.

« Grâce au soutien de l'Ordre de Malte France, je peux poursuivre ma scolarité pour devenir, j'espère, ingénieur. »  
Damien, 14 ans, handicap moteur, victime d'un accident de moto.

## L'art-thérapie, créativité et ouverture...

L'art-thérapie est une forme de psychothérapie utilisant la création artistique comme support de médiation (dessin, peinture, collage, sculpture, etc.). La personne handicapée est invitée, selon ses talents, à exprimer ses capacités d'invention et de création. Le geste créateur fait appel au corps qui se met en mouvement. Il sollicite l'imagination, l'intuition, la pensée et les émotions. Les images ou les formes ainsi créées peuvent générer une vision et des comportements nouveaux qui contribueront à des guérisons physiques et émotives.