



# P'tits déj'

## en Avent

DU 29 NOVEMBRE AU 24 DÉCEMBRE 2020

## en Carême

DU 17 FÉVRIER AU 3 AVRIL 2021



**LIVRET D'ANIMATION**  
pour les responsables des jeunes



ORDRE DE MALTE  
FRANCE

# EN AVENT ET EN CARÊME

**Aidons les jeunes à exprimer leur générosité**



## ÉDITO

**Nous avons besoin de vous !**

**P.3**

## CONNAÎTRE

**L'Ordre de Malte France et ses actions de lutte contre la précarité**

**P.4**

**«P'tits déj» : c'est quoi ?**

**P.5**

## MOBILISER

**Les collectes**

**P.6**

**Les autres implications possibles**

**P.8**

**Jeux et quizz**

**P.12**



## AGIR

**Mode d'emploi pour passer à l'action**

**P.14**



## Nous avons besoin de vous !

Chers éducateurs,

Sur l'ensemble du territoire français, les équipes de l'Ordre de Malte France se rendent au-devant des personnes isolées, en situation de grande précarité et en profonde détresse. En 2019, plus de 22 000 personnes vulnérables ont été rencontrées et 75 500 repas, soupes, petits déjeuners distribués.

Depuis plusieurs mois, l'épidémie de coronavirus fait bouger les lignes. Pour faire face aux nouvelles formes de précarité et répondre à l'affluence de bénéficiaires, l'Ordre de Malte France s'est mobilisé en multipliant le nombre de ses actions de solidarité.

Plus que jamais, nous avons besoin de votre soutien pour mobiliser les jeunes dans l'aventure « P'tits déj' ». C'est vous qui, épaulés par nos bénévoles, guidez les enfants et les adolescents dans cette action charitable au sein des établissements scolaires, groupes de catéchisme, mouvements de scoutisme, paroisses... Merci !

L'objectif concret de cette opération est la collecte de denrées alimentaires et de produits d'hygiène en faveur des plus démunis. Elle peut être accompagnée d'une collecte de dons pour soutenir nos actions, toujours en développement. Aujourd'hui, face à la crise sociale qui s'annonce dure et malheureusement durable, les besoins sont grandissants.

« P'tits déj' » permet également aux jeunes participants d'appréhender la pauvreté, son contexte mais aussi les moyens d'agir à leur niveau. Pour les lycéens, c'est la possibilité d'aller sur le terrain pour rendre service, se préparer à être acteurs du bien commun en pratiquant l'accueil et l'ouverture du cœur.

Vécue en Avent et/ou en Carême (périodes d'attente, de partage, d'efforts, propices à la générosité), la dimension spirituelle accompagne cette opération par l'éveil à la charité des plus jeunes et de leurs familles.

Nous vous remercions pour votre engagement et votre enthousiasme au service du plus fragile. C'est un élan essentiel pour nous permettre de continuer à prendre soin de ces milliers de personnes vulnérables.

*«Ce que vous ferez  
au plus petit d'entre les miens,  
c'est à moi que vous le ferez»  
(Saint Matthieu 25, 40)*



**Serge Gaussin**

Directeur des Délégations et des Actions Caritatives

**Ce livret est un mode d'emploi conçu à votre attention. Il contient :**

- Un rappel du contexte et des objectifs de « P'tits déj' »
- Des outils et astuces pour motiver les jeunes et mettre en place la collecte
- Des pistes de réflexion et d'approfondissement pour aider les participants à nourrir leur cheminement



# CONNAÎTRE

## L'Ordre de Malte France et ses actions de lutte contre la précarité

### L'Ordre de Malte France

Issu du plus ancien organisme caritatif au monde, l'Ordre de Malte France est une association catholique hospitalière fondée en 1927 et reconnue d'utilité publique. Ses milliers de salariés et de bénévoles s'engagent chaque jour en France et dans 26 pays pour secourir, soigner et accompagner les personnes fragilisées par la maladie, le handicap, la pauvreté ou l'exclusion.

### Aller au-devant des plus fragiles

Sur l'ensemble du territoire français, les équipes de l'Ordre de Malte France se rendent au-devant des personnes isolées, en situation de grande précarité et en profonde détresse. Français, comme migrants, notre association met tout en oeuvre pour leur apporter une écoute, des soins et un accompagnement personnalisé à travers des maraudes sociales et/ou médicalisées, mais aussi grâce à des dispensaires, des distributions de repas ou de colis alimentaires, des petits déjeuners, etc. Les solutions sont sans cesse réadaptées pour sortir les personnes les plus vulnérables de leur souffrance.





# CONNAÎTRE

## «P'tits déj'» : c'est quoi ?

### Vouloir se tourner vers les autres

L'Avent commence quatre dimanches avant Noël et s'achève le 24 décembre. Le Carême dure 40 jours, du Mercredi des cendres au Samedi saint. Ce sont des temps d'attente, d'efforts et de pénitence : chacun peut ouvrir son cœur en privilégiant des échanges et des actions de charité, se tourner vers les autres ou encore sortir de son confort.

Permettre **aux jeunes de se mobiliser autour d'un projet solidaire** alliant action et réflexion, tel est l'objectif de « P'tits déj' ». Ces opérations peuvent aider les jeunes à donner un sens profond à leur chemin vers Noël et vers Pâques. Elles peuvent être vécues à la fois comme une action de solidarité et de spiritualité.

### Qui peut participer ?

**Tous les jeunes** des établissements scolaires, mouvements de scoutisme ou de catéchisme, qui sont prêts à agir et à s'impliquer dans une action solidaire.

### Quelle visée pédagogique ?

Faire grandir les jeunes et les aider à **exprimer leur générosité** :

- En s'impliquant concrètement au service des autres.
- En découvrant les activités de bénévolat.
- En abordant les questions de l'exclusion et les solutions pour y remédier.
- En mesurant mieux le sens et la portée de l'Avent et du Carême, pour grandir humainement et spirituellement.
- En s'associant à un grand mouvement national de générosité conduit par l'Ordre de Malte France.

### En 2018-2019 :

- Plus de **56 000** participants à «P'tits déj'» *(5 500 durant l'Avent et 50 500 en Carême)*
- Plus de **47 500** petits déjeuners offerts grâce à ces opérations *(1 900 durant l'Avent et 45 600 en Carême)*
- **70 lieux d'accueil** Ordre de Malte France pour les personnes démunies
- **15 nouvelles activités** de lutte contre l'exclusion lancées dans nos délégations

### Objectif 2020-2021 :

- Offrir l'équivalent de **60 000** petits déjeuners



# MOBILISER

## Les collectes

Pour poursuivre et améliorer nos actions de solidarité, nous avons besoin de vous. Comment nous aider ? En collectant des denrées alimentaires, des produits d'hygiène et avec les "euros du cœur".

### Les denrées alimentaires



- Café en paquet ou sticks solubles ;
- Thé nature (*Earl Grey, English Breakfast, Thé vert*) ;
- Chocolat en tablette ;
- Gâteaux secs ;
- Lait (longue conservation ou en poudre) ;
- Miel, pâte à tartiner, confiture ;
- Sucre en morceaux ou en poudre (dosettes).

### Les produits d'hygiène

(neufs, formats petits ou individuels)



- Brosse à dents, dentifrice
- Crème hydratante ;
- Gel douche, savon, shampoing ;
- Hygiène féminine ;
- Mouchoirs en papier ;
- Rasoir (non électrique), mousse à raser.

## Conseils et points de vigilance

- Inviter les jeunes à modérer leur gourmandise pour apporter au point de collecte ce qu'ils ont mis de côté.
- Leur proposer d'être ambassadeurs de l'opération et de mobiliser famille, amis et proches pour récolter des denrées et produits tous ensemble.
- Dans un souci d'hygiène, il est mieux d'avoir plusieurs **petits formats** qu'un grand format familial, et éviter les échantillons.
- Merci de collecter des denrées ayant **plus de 3 mois de viabilité** (DLUO ou DLC).
- Veillez à vous **conformer à la liste des produits souhaités** (sans "fait maison").



## Les "euros du cœur"

### Les dons sont importants pour l'organisation des petits déjeuners tout au long de l'année

Ils viennent compléter la collecte de denrées et de produits d'hygiène. C'est aussi une autre façon de motiver les jeunes tout en donnant du sens à l'Avent, au Carême et à ses trois piliers : jeûne, aumône et prière.

### Comment organiser les « euros du cœur » ?

- Mettre en place des événements adaptés à leur âge afin de collecter directement de l'argent (spectacle, vente de gâteaux, d'œufs de Pâques décorés...).
- Les inviter à convertir en euros leurs efforts et à les rapporter pour remplir la tirelire de l'opération.

Pour faciliter la collecte, utilisez la tirelire de l'opération.



Vous pouvez aussi proposer un repas « **Bol de riz** ». Vous récolterez ainsi des fonds qui seront versés à l'Ordre de Malte France pour la mise en place d'actions de solidarité auprès des plus démunis.





# DONNE

## MOBILISER

### Les autres implications possibles

Au-delà de la collecte, « P'tits déj' » doit permettre aux jeunes d'appréhender la pauvreté, son contexte et les moyens que chacun peut trouver pour agir à son niveau.

#### Décoration et cadeaux de Noël ou de Pâques

Vous pouvez proposer aux enfants de :

- Réaliser des décorations pour les tentes où sont servis les petits déjeuners aux personnes démunies : *dessins, cartes, guirlandes, sapins, crèches, oeufs décorés, arbre de pâques...*
- Récouter de petits cadeaux (en coordination avec votre contact référent de l'Ordre de Malte France), par exemple : *une trousse de toilette avec des produits d'hygiène (neufs, en formats petits ou individuels), un sac avec des denrées de repas festif prêtes à consommer et non périssables (papillotes, biscuits...), une « boîte du cœur » ou un « panier des mages » (cadeaux donnés à l'Épiphanie) décoré par les jeunes...*

#### Les intentions de prières

Téléchargeables sur le site internet : [www.ordredemaltefrance.org](http://www.ordredemaltefrance.org), elles seront confiées aux sanctuaires de Lourdes lors du pèlerinage de l'Ordre de Malte, du 30 avril au 4 mai 2021.

#### Découvrir le bénévolat

Pour les grands adolescents et futurs adultes, c'est déjà l'occasion de se préparer à être acteurs utiles au service d'autrui à travers l'accueil et par l'ouverture du cœur.



## Idées d'ateliers pour aller plus loin

Vous pouvez organiser avec les jeunes, selon leur tranche d'âge, des ateliers et des moments d'échange. Ils ouvrent la possibilité de mieux comprendre, les mécanismes qui conduisent à la pauvreté, à la misère, à l'exclusion mais aussi le rôle que chacun peut jouer pour aider ceux qui en souffrent. Les sujets doivent être abordés avec délicatesse, dans l'écoute et la bienveillance.

## À creuser et à méditer

Nous vous proposons des références bibliques et des sujets de réflexion à adapter selon l'âge et les sensibilités des jeunes.

### 1. Références bibliques sur le partage, l'aumône, la générosité :

- Partage ton pain avec celui qui a faim. (Ésaïe 58:7)
- Que celui qui pratique la miséricorde le fasse avec joie. (Romains 12:8)
- Faites en sorte d'exceller aussi dans cette œuvre de bienfaisance. (2 Corinthiens 8:7)
- Le juste est compatissant, et il donne. (Psaumes 37:21)
- Ce que vous ferez au plus petit d'entre les miens, c'est à moi que vous le ferez. (Mt 25,40)

## 2. Sujets de réflexion :

### Sujet 1 : Comment les personnes peuvent se retrouver sans abri ?

**Parler des ruptures que peuvent connaître les personnes qui se retrouvent à la rue.**

#### Travaux pratiques :

- Faire un journal avec des mini-reportages, des interviews sur les différentes causes de la pauvreté. Montrer comment la solidarité peut apporter des solutions. Lesquelles ? Imaginer que l'on est Maire d'une ville, que ferait-on pour combattre la précarité ?
- Faire un atelier « photo langage » : choisir des images puis les imprimer en A4 en un exemplaire. Les étaler sur une table et demander aux jeunes de choisir une image pour répondre aux questions :
  1. Comment une personne peut-elle se retrouver à la rue ? Racontez-nous cette histoire. Thèmes des images : rupture professionnelle, familiale, psychologique, dépression, alcoolisme, maladie...
  2. Que ressentent ces personnes qui sont sans domicile fixe ? Thèmes des images : isolement, détresse, enfermement, exclusion, incompréhension, tristesse, perte de dignité...
  3. Qu'est-ce qui peut les aider à s'en sortir ? Thèmes des images : la famille, les amis, les associations, un regard, un bonjour, un animal de compagnie, l'espoir, l'espérance, la prière, la foi...

## Sujet 2 : « Accueillir », ça veut dire quoi ?

- Aller vers quelqu'un que les autres rejettent.
- Essayer de comprendre les problèmes des autres.
- Savoir écouter, ne pas critiquer, ne pas juger.
- Se rapprocher de quelqu'un qui est différent de soi (plus grand, meilleur en classe, qui habite dans un autre quartier, qui s'habille différemment...).

### Travaux pratiques :

- Choisir quelqu'un que l'on connaît peu ou mal, se présenter (chacun présente son voisin).
- Dessiner ou décrire une personne sans abri que l'on croise régulièrement.
- Parler de l'accueil de Joseph et Marie à l'auberge et dans la crèche ; de Jésus lors des Rameaux puis de la Passion à Jérusalem.

## Sujet 3 : Que veut dire être généreux en paroles et en actes ?

- Partager son goûter, prêter ses jouets.
- Donner du temps à des personnes en difficulté.
- Écouter quelqu'un qui est triste et ne va pas bien.
- Chercher des solutions concrètes pour aider les autres. Parler avec eux, essayer de comprendre leurs problèmes.

### Travaux pratiques :

- Préparer l'opération et montrer en quoi elle répond à des problèmes de notre temps.
- Chercher des exemples de générosité dans l'Évangile (Bon Samaritain, multiplication des pains).
- Évoquer avec les jeunes la symbolique du pain dans leur quotidien et dans les textes religieux.

## Monter un reportage

Vous pouvez proposer aux jeunes de faire un petit reportage sur l'Ordre de Malte, son histoire, sa présence dans le monde, sa vocation spirituelle. Montrer ce que fait l'association en lien avec la lutte contre la pauvreté et l'exclusion.



#### Sujet 4 : Que veut dire « mettre sa force au service du plus fragile » ?

- Partager ses jeux avec ceux qui en ont moins.
- Écouter celui qui a besoin de se confier.
- Prendre la défense de celui qui est attaqué ou critiqué.
- Rendre service à l'autre par amour.
- Visiter, aider une personne âgée ou handicapée à traverser la rue, à porter ses courses...

##### Travaux pratiques :

- Réaliser des dessins ou rédiger des textes sur les efforts à faire pour mettre sa « force » au service des autres (pas seulement dans la rue mais aussi dans sa famille, à l'école, à la paroisse...).
- Aborder les notions de force et de faiblesse et y réfléchir ensemble. Possibilité de s'appuyer sur le texte de David et Goliath, de Simon de Cyrène aidant Jésus à porter la croix.

#### Sujet 5 : Comment les opérations « P'tits déj' en Avent » et « P'tits déj' en Carême » sont-elles une marche pour la montée vers Noël ou Pâques ?

- L'Avent, le Carême, qu'est-ce que c'est ?
- Pourquoi faut-il faire des efforts pendant ces temps ?
- Que se passe-t-il à Noël ? à Pâques ?
- Quels efforts ont-ils fait grâce à ces opérations ?
- Qui est bénéficiaire de ces efforts : Eux-mêmes ? Les autres ? Eux-mêmes et les autres ?

##### Travaux pratiques :

- Illustrer à l'aide de dessins, de petits sketches, ce que l'opération leur a apporté ainsi qu'aux autres, comment cela les aide à donner le meilleur d'eux, à se dépasser, à ouvrir leur cœur, à plus aimer Jésus...



# MOBILISER

## Jeux et Quizz

En complément des ateliers de réflexion, vous pouvez également organiser des jeux pour sensibiliser les jeunes de manière plus ludique aux valeurs de générosité.



### QUIZZ – TOUS NIVEAUX

#### Règles :

- Constituer 2 équipes ou plusieurs petits groupes.
- L'animateur de jeu pose une question.
- Chaque équipe doit se mettre d'accord sur la réponse et l'inscrire sur une feuille.
- La première équipe à lever sa feuille répond.
- Comptage des points : réponse juste = 1 point pour l'équipe, réponse fausse = 1 point pour les autres équipes.

#### Exemples de questions pour les plus jeunes :

- Y-a-t-il une différence entre une personne pauvre et une personne sans abri ?
- Est-ce que je peux faire quelque chose pour aider les personnes en situation de précarité ?
- Qu'entend-on par solidarité ?

#### Exemples de questions pour les plus grands :

- Qu'est-ce que la dignité humaine ?
- La pauvreté peut-elle engendrer l'exclusion sociale ?
- Qu'est-ce que le 115 ?





## JEUX DE RÉFLEXION

### Règles :

- Constituer 2 équipes ou plusieurs petits groupes.
- L'animateur de jeu donne un thème.
- Chaque équipe inscrit sur sa feuille une liste de 10 mots correspondant au thème.
- Comptage des points : 1 point pour chaque équipe ayant un mot en commun avec une autre équipe.

### Exemples de thèmes et mots associés :

- Précarité : misère, froid, faim...
- Solidarité : partage, générosité, entraide...
- Association : caritative, ONG, utilité publique...
- Dignité : respect, humain, considération...
- Charité : religion, vertu, Dieu...



## POUR LES PLUS GRANDS

Pour rendre plus attractive l'opération auprès des lycéens, n'hésitez pas à organiser des ateliers supplémentaires, sur des thèmes ludiques (jeux de rôle, etc.) ou professionnels (réaliser un reportage sur l'utilisation des denrées...). Vous pouvez aussi leur proposer de participer aux actions de solidarité comme bénévole.





## Mode d'emploi pour passer à l'action

### COMMENT ANIMER L'OPÉRATION ?

#### 1. Informer les jeunes

##### Présenter l'Ordre de Malte France et les campagnes

Avant de commencer, il est intéressant de replacer l'opération dans son contexte. L'histoire de l'Ordre de Malte est passionnante. C'est un grand voyage dans le temps depuis sa création en 1 048 jusqu'à nos jours. Rappelez l'objectif d'une telle opération et l'utilisation des produits et des dons récoltés.

***Pensez à solliciter le Délégué départemental de l'Ordre de Malte France pour cette présentation.***

#### 2. Distribuer les documents et goodies pour sensibiliser les jeunes

Des outils ludiques ont été créés pour les enfants et les adolescents afin de les stimuler et de les sensibiliser à leur mission.

##### • Pour comprendre

Pour chaque campagne, un flyer explicatif à distribuer à chaque participant au début de l'opération.



##### • Pour rassembler

- 1- Un **cadeau d'appartenance** à l'élan de générosité.
- 2- Un **marque-page** avec le "Je vous salue Marie", prière dédiée de l'opération.

#### 3. Passer à l'action

##### • Organiser un point de collecte

Pour faciliter le rassemblement des produits et des dons, faites un point de collecte bien visible (avec l'aide de l'affiche de l'opération) dans votre établissement ou local.

Une tirelire est à votre disposition pour collecter les dons en argent.



##### • Animer avec des ateliers

# À LA FIN DE L'OPÉRATION

Ça y est, les enfants et les adolescents se sont impliqués dans l'opération, vous avez maintenant un beau lieu de collecte rempli de denrées et de produits. Bravo à eux et à vous qui les avez accompagnés dans cette belle aventure ! Il reste maintenant à organiser la récupération de ces produits.

## 1. Classer les produits par famille et faire l'inventaire

Pour faciliter le ramassage des produits par les bénévoles de l'Ordre de Malte France, il est préférable de les classer par cartons (ou par sacs) et de compléter l'inventaire avec le nombre d'articles collectés (nombre de paquets de gâteaux, nombre de paquets de thé...).

**Merci de ne pas mettre les produits périmés dans les sacs et cartons !** Appelez le bénévole référent de l'Ordre de Malte France afin qu'il vienne chercher les produits.

## 2. Faire le bilan

Proposez aux jeunes un véritable **temps de réflexion et d'échange** sur le déroulement de l'opération, la façon dont chacun l'a vécue et ce qu'elle leur a apporté. Vous pouvez le faire en discutant avec eux à partir d'ateliers. Les jeunes ont besoin d'être accompagnés pour prendre conscience de l'importance de ce qu'ils ont réalisé. Vous pouvez apporter des éléments concrets durant ce temps de bilan (la quantité de produits collectés, le nombre de petits déjeuners distribués grâce à eux, des photos ou des vidéos de la distribution des repas...).

## 3. Remercier les jeunes de leur implication

À la fin, vous devez rester en contact avec le Délégué afin de connaître l'équivalent de votre collecte en **nombre de petits déjeuners offerts**. N'hésitez pas à le rappeler pour qu'il vous donne ces informations.

Afin de finaliser l'opération, vous pouvez organiser une petite **cérémonie de clôture** pour communiquer aux enfants et aux jeunes ce chiffre et les remercier de leur implication auprès des personnes les plus démunies.

Selon les possibilités de chacun, un **diplôme** peut être remis en main propre par le bénévole de l'Ordre de Malte France ou envoyé par mail aux structures participantes. Dans ce dernier cas, nous vous remercions de bien vouloir être notre messenger auprès des jeunes et leur transmettre notre profonde gratitude pour leur investissement.

## 4. Se souvenir de l'opération

N'hésitez pas à prendre des photos (attention aux droits à l'image), à recueillir les témoignages des jeunes. Vous pouvez aussi faire réaliser par les jeunes un livret de route, monter un reportage...

Transmettez-nous vos retours sur la manière dont vous avez vécu cette expérience.



## ORDRE DE MALTE FRANCE



[facebook.com/ordredemaltefrance](https://facebook.com/ordredemaltefrance)

[twitter.com/Malte\\_France](https://twitter.com/Malte_France)

Instagram : [@ordredemaltefr](https://www.instagram.com/ordredemaltefr)

[youtube.com/user/OrdredeMalteFrance](https://youtube.com/user/OrdredeMalteFrance)

42, rue des Volontaires-75015 Paris

**[www.ordredemaltefrance.org](https://www.ordredemaltefrance.org)**

**01 45 20 80 20**