



ORDRE DE MALTE
FRANCE



*P'tits déj'
en Carême*

2012

Un grand bol
de chaleur humaine !

► Et toi,
que fais-tu de
ton Carême ?

➤ Avec l'Ordre de Malte France, aidons les enfants à exprimer leur générosité...



Informé...

pourquoi nous avons besoin de vous



Sensibiliser...

pourquoi et pour qui nous organisons cette opération



Collecter...

des denrées utiles et des dons



Animer...

des rencontres pour motiver les jeunes



Faire réfléchir...

des ateliers pour aller plus loin, sur le chemin vers Pâques

INFORMER

Pourquoi nous avons besoin de vous



Nous vous invitons pour la 4^{ème} année à participer à « P'tits déj' en Carême ». Cette opération, qui connaît un succès grandissant et qui suscite l'enthousiasme, a pour vocation de mobiliser les jeunes de 6 à 18 ans en faveur des plus démunis. Elle s'inscrit, comme son nom l'indique, dans l'esprit de partage et d'effort, qui correspond au temps du Carême.

Cette opération est menée en collaboration avec les établissements scolaires (primaires, collèges et lycées), les classes de catéchisme, les mouvements de scoutisme et, bien sûr, la complicité active des jeunes. « P'tits déj' en Carême » constitue pour vous une réelle opportunité d'expliquer aux élèves et à leur famille la richesse de ces 40 jours de préparation qui invitent au dépassement et au don de soi, avant la rencontre toujours renouvelée du Christ ressuscité.

Bien sûr, « P'tits déj' en Carême » est aussi conçu comme une invitation à l'action. L'opération a pour but de sensibiliser des enfants et des adolescents aux multiples problèmes liés à la précarité ainsi qu'aux solutions qu'on peut leur apporter à travers l'accueil, la générosité, la charité qui est un autre mot pour dire « amour ».

Pour cela, ce livret présente dans le détail :

- l'opération, dont le but est double : tout d'abord rassembler des denrées pour les petits déjeuners organisés dans diverses villes par l'Ordre de Malte France mais aussi collecter de l'argent pour soutenir ces petits déjeuners ;
- la marche à suivre pour y participer ;
- des idées pour organiser des séances d'information pour les classes primaires et secondaires ; des thèmes pour alimenter le dialogue, des suggestions d'ateliers et des réponses aux questions que les jeunes peuvent vous poser.

Pour que « P'tits déj' en Carême » mobilise des bonnes volontés toujours plus nombreuses, nous avons besoin de votre engagement. D'avance, nous vous remercions de votre collaboration qui permet d'allier avec enthousiasme le cœur et l'action.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'J. Cornuau'.

Jérôme Cornuau
Directeur des délégations

SENSIBILISER

Pourquoi et pour qui nous organisons cette opération



► Les P'tits déj' : un chemin de dignité

Depuis plus de 10 ans, l'Ordre de Malte France invite des personnes sans-abri ou démunies à partager un petit déjeuner près d'une église ou d'une cathédrale, le plus souvent les dimanches d'hiver. L'accueil chaleureux à ce repas et la présence attentive des bénévoles aident les invités à réamorcer une relation sociale empreinte de dignité. Autour d'un café se crée un lien précieux, un réconfort moral et physique.

En répondant à l'appel que nous vous lançons, en collectant des denrées et/ou de l'argent, vous permettrez à ces actions d'être plus nombreuses. Grâce à vous, nous pourrons multiplier nos petits déjeuners à travers la France : Drôme, Finistère, Haute-Garonne, Gironde, Loire, Marne, Moselle, Nord, Paris, Rhône, Val-de-Marne, Vaucluse...

► L'Ordre de Malte France : une tradition de générosité

Depuis sa création, l'Ordre de Malte France vient en aide aux personnes en situation de précarité : participation au Samu social et au Samu social médicalisé, accueil et hébergement d'urgence, réinsertion professionnelle pour les sans-abri, soins gratuits... Cet engagement s'inscrit dans la vocation hospitalière de l'Ordre de Malte : « accueillir et soigner les plus faibles sans distinction d'origine ou de religion ».



➤ Qui est appelé à participer ?



Faites comprendre aux jeunes qu'ils peuvent agir !

En proposant aux jeunes de prendre part à l'opération « P'tits déj' en Carême » vous leur permettez de :

- s'impliquer concrètement au service des autres ;
- comprendre les mécanismes de l'exclusion et les solutions pour y remédier ;
- mieux mesurer le sens et la portée du Carême, grandir humainement et spirituellement ;
- s'associer à un grand mouvement national de générosité conduit par l'Ordre de Malte France.

Pendant ces 40 jours de préparation, vous pouvez accompagner et enrichir cette démarche par des temps d'échange et de partage en petits groupes.

Le Carême : temps d'effort sur soi et d'attention à l'autre

Les 40 jours de Carême (22 février - 7 avril 2012) sont un chemin vers Pâques pour toute personne de bonne volonté. Ils représentent une période de travail sur son cœur, un temps durant lequel chacun peut faire des efforts sur le superflu, sur son confort et privilégier des temps de rencontre avec le Seigneur. Cela permet d'être plus disponible, de se tourner vers l'essentiel, vers l'autre.

Deux bandes dessinées pour deux publics

Deux « petits livres » ont été créés pour vous aider à mobiliser vos jeunes publics. Une bande dessinée



pour enfants met en scène un jeune chevalier qui vient en aide aux sans-abri. Ce document ludique, positif et pédagogique propose aux 6-12 ans d'agir et leur explique comment faire. Une bande dessinée pour les adolescents de 13-18 ans propose, parallèlement, une réflexion sur l'exclusion et la solidarité.

Le bracelet de l'Ordre de Malte France : un lien avec les plus démunis

Un bracelet a été créé qui porte la mention « **Ma force au service du plus faible** ». Vous pouvez le remettre aux jeunes dès le début de l'opération pour qu'ils affirment leur engagement aux yeux de tous. Cet élément peut aussi être donné en récompense au cours ou à la fin des 40 jours de Carême.

Avant d'agir : le mode d'emploi

Grâce à ce livret, vous disposez des informations essentielles pour :

- expliquer à vos jeunes les raisons de cette opération et les moyens dont ils disposent pour y participer,
- les inciter à concrétiser leur désir d'être utiles en apportant leur aide aux plus démunis.



COLLECTER

Des denrées utiles et des dons



- **Donner à manger à ceux qui ont faim**
« P'tits déj' en Carême » a un premier objectif : collecter des denrées alimentaires utiles pour l'organisation des petits déjeuners offerts et servis par l'Ordre de Malte France.

Le « mémo BD » enfants et le « mémo BD » ados précisent la nature des produits que vous pouvez collecter : café, chocolat en tablette, sucre en morceaux, confiture, gâteaux secs, lait (longue conservation ou en poudre), friandises (mais pas de chewing-gum ni de sucettes). Il faut récolter des produits de première nécessité avant tout.

Attention : les céréales, le thé et le chocolat en poudre ne sont pas dans la liste car nous avons déjà de grandes quantités en stock.

- **Emporter l'adhésion des jeunes !**
Partage et effort sont bien à la source de cette collecte. Chaque jeune doit s'impliquer à titre personnel. Quelques idées :
 - modérer son appétit et ses envies pendant le Carême, puis apporter ce qu'il n'a pas mangé et l'argent qu'il a économisé, aux points de collecte ;

- être missionnaire de l'opération et mobiliser famille, amis, proches pour récolter des denrées. Le Carême, c'est l'affaire de tous !

IMPORTANT

- ➔ Appelez si possible les jeunes à se concerter pour diversifier les produits collectés, dans le cadre de la liste demandée.
- ➔ Soyez très vigilants sur les dates de fraîcheur¹ pour tous les aliments.
- ➔ Encouragez les jeunes à donner de leur énergie pour récolter des fonds (Vente de gâteaux, crêpes...)

¹ Le produit doit être consommable au minimum 3 mois après Pâques pour nous donner le temps de l'acheminer.

- **Point « P'tits déj' en Carême » :**
Un passage obligé pour votre collecte !
Pour faciliter le rassemblement des produits, prévoyez un point spécial de collecte « P'tits déj' en Carême » Ordre de Malte France dans votre établissement ou dans un local. Cet endroit peut être décoré par des dessins et des textes sur les thèmes évoqués en groupe. Il n'est pas un simple lieu de stockage, il peut devenir la vitrine des efforts de vos jeunes !



➤ Les euros du cœur : mon p'tit effort pour les p'tits déj'

➤ L'alternative aux P'tits déj'

La collecte de denrées alimentaires pourra être complétée par de petits événements pour collecter directement de l'argent. (par exemple vente de gâteaux, de crêpes...)

C'est une autre façon de motiver les jeunes tout en donnant sens au Carême. L'esprit d'équipe et d'entraide s'en trouvera renforcé. C'est aussi l'occasion pour les jeunes d'exprimer leur créativité, par exemple en créant des « tirelires P'tits déj' en Carême ». Cet appel à don doit être conduit avec tact, en accord complet avec le directeur, le curé, le chef scout, les parents...

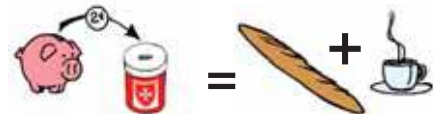


➤ Le pain, source de vie !

Pour expliquer la valeur de leur effort, vous pouvez proposer des exemples concrets d'équivalent €/pain. Le pain est en effet un exemple parlant. Il est d'usage quotidien et illustre parfaitement le petit-déjeuner "à la française". Il possède également un pouvoir symbolique et spirituel fort : « *donnez-nous aujourd'hui notre pain quotidien* » (Notre Père), les multiplications des pains par Jésus (Matthieu XIV 14-21, XV 32-38), « *Quand ils furent repus, il dit à ses disciples : Rassemblez les morceaux en surplus, afin que rien ne soit perdu* ». (Jean VI, 12)

➤ Mon effort à moi !

Chaque semaine j'offre l'équivalent d'une baguette avec un café, soit 2 euros. C'est mon " P'tit effort sur les P'tits déj' " .





ANIMER

Des rencontres pour motiver les jeunes

➤ Organisation de séances d'information

Vous pouvez organiser des réunions pour sensibiliser les jeunes. Proposez, par exemple, des rencontres sur des thèmes complémentaires (cf les ateliers pp10-11), la durée de ces rencontres étant fonction de l'âge des enfants. Par exemple :

■ Pour les classes primaires :

4 x 1/2 heure. Pour renforcer l'intérêt des enfants sans aller au-delà de leur capacité de concentration, vous pouvez répartir la préparation de cette opération en 4 séances d'une demi-heure chacune.

■ Pour les classes secondaires :

4 heures pour parler, partager, se mobiliser. Les jeunes pourront se passionner pour de grands débats autour des thèmes fédérateurs liés à l'opération. Les adolescents sont très sensibles à l'injustice et aisément mobilisables !



➤ Les thèmes à explorer

1^{re} réunion : Présenter

L'histoire de l'Ordre Souverain de Malte est passionnante. C'est un grand voyage dans le temps à travers l'histoire de l'Ordre de Malte créé en 1048 sous le nom d'Ordre de Saint-Jean-de-Jérusalem et reconnu ordre religieux en 1113 par le pape Pascal II. N'hésitez pas à solliciter notre délégué¹ pour cette présentation.

2^e réunion : Préparer

Une demi-heure ou une heure sera consacrée à la présentation de l'opération « P'tits déj' en Carême ». Par leur collaboration, vos jeunes participent à l'histoire moderne de l'Ordre de Malte. Il est important de valoriser leur rôle. Vous pourrez alors leur distribuer le mémo BD spécialement conçu à leur intention. Le bracelet de l'opération sera aussi là pour renforcer la motivation et la fierté d'appartenance.

3^e réunion : Expliquer

Le moment est venu de donner quelques explications sur la solidarité et sur les gestes qu'ils viennent d'initier. Il est essentiel de s'assurer que les jeunes ont bien compris le déroulement, le sens humain et chrétien de cette opération « P'tits déj' en Carême ».

¹ Représentant départemental



4^e réunion : Faire le point

Pour terminer, proposez aux enfants un véritable temps de réflexion et d'échange sur le déroulement de cette opération, la façon dont chacun l'a vécue et ce qu'elle lui a apporté. Vous pouvez le faire en discutant avec eux à partir des idées d'ateliers, par exemple dans le cadre d'un atelier d'écriture. Les enfants ont besoin d'être accompagnés pour prendre conscience de l'importance de ce qu'ils ont réalisé. Vous pouvez apporter des éléments concrets durant cette réunion (la quantité de denrées collectées, le nombre de petits déjeuners distribués grâce à eux, des photos ou des vidéos de la distribution des repas...). Pensez à les remercier de leur participation et de leurs efforts.

FAIRE RÉFLÉCHIR

Des ateliers pour aller plus loin sur le chemin vers Pâques



► Des ateliers, quelle utilité ?

D'une part, parce qu'ils permettent une réflexion et un vrai partage. D'autre part, ils ouvrent la possibilité de travaux pratiques pour mieux faire comprendre, même aux plus jeunes, les mécanismes qui conduisent à la pauvreté, à la misère, à l'exclusion.

Attention, certains des enfants de votre groupe sont peut-être eux-mêmes dans une famille qui a des difficultés. Les sujets doivent être abordés avec délicatesse. Nous vous proposons quelques sujets. Ils peuvent faire l'objet d'un approfondissement mené en commun tout en servant de support à des réalisations pratiques et ludiques dans lesquelles les enfants pourront s'investir.

À creuser et à méditer...

Sujet 1 : Mais pourquoi est-on sans-abri ?

- Parce qu'on naît dans une famille démunie.
- Parce qu'on n'a aucun diplôme.
- Parce qu'on perd son travail.
- Parce qu'on a acheté trop de choses à crédit et qu'on ne peut plus rembourser.
- ... autres raisons

Travaux pratiques :

faire un journal avec des mini-reportages, des interviews sur les différentes causes de la pauvreté évoquées ci-dessus. Montrer comment la solidarité peut apporter des solutions. Lesquelles ? Si tu étais le Maire de ta ville, que ferais-tu pour combattre la précarité ? Quelles sont tes idées pour te mettre au service des plus pauvres ?

Sujet 2 : « Accueillir », ça veut dire quoi ?

- Être gentil avec son voisin, ne pas critiquer.
- Aller vers quelqu'un que les autres rejettent.
- Essayer de comprendre les problèmes des autres.
- Savoir écouter.
- Se rapprocher de quelqu'un qui est différent de soi (plus grand, meilleur en classe, qui habite dans un autre quartier, qui s'habille différemment...).

Travaux pratiques :

choisir un camarade de ton groupe que tu ne connais pas, accueillez-vous l'un l'autre, essaie de mieux le connaître afin de le présenter aux autres (chacun présente son voisin).

Sujet 3 : Que veut dire être généreux en paroles et en actes ?

- Donner du temps à des personnes qui ont des problèmes.
- Partager son goûter.
- Donner de l'argent à ceux qui en ont besoin.
- Essayer de trouver des solutions pour aider les autres. Parler avec eux, essayer de comprendre leurs problèmes, essayer de trouver des solutions concrètes auprès de gens que l'on connaît.

Travaux pratiques :

préparer l'opération « P'tits déj' en Carême » et montrer en quoi elle répond aux problèmes de notre temps.

Sujet 4 : Que veut dire pour toi « mettre sa force au service du plus faible » ?

- Je partage mes jeux avec ceux qui en ont moins.
- J'écoute celui qui a besoin de se confier.
- Je prends la défense de celui qui est attaqué ou critiqué.
- Je rends service à l'autre sans rien attendre en retour.
- Je visite, j'aide une personne âgée, handicapée... à traverser la rue.

Travaux pratiques :

réaliser des dessins ou rédiger des textes sur les efforts qu'on peut faire pour mettre sa "force" au service des autres (pas seulement dans la rue mais aussi dans sa famille, à l'école, à la paroisse...).

Sujet 5 : L'Ordre de Malte, c'est quoi ?

- Quand a-t-il été créé ?
- Quel était son objectif ?
- Où est-il implanté ?
- À quoi sert-il aujourd'hui ?
- Quel est le sens de la "chevalerie" aujourd'hui ? Être chevalier en 2010, c'est possible !

Travaux pratiques :

faire un petit reportage sur l'Ordre de Malte, son histoire, sa présence dans le monde, sa vocation spirituelle.

Sujet 6 : Comment l'opération « P'tits déj' en Carême » est-elle une marche pour la montée vers Pâques ?

- Pour toi, le Carême, qu'est-ce que c'est ?
- Pourquoi faut-il faire des efforts pendant le Carême ?
- Que se passe-t-il à Pâques ? Une fête d'abord chrétienne !
- En quoi « P'tits déj' en Carême » te permet-il de faire des efforts ?
- Qui est bénéficiaire de tes efforts : Toi-même ? Les autres ? Toi-même et les autres ?

Travaux pratiques :

illustrer à l'aide de dessins, de petits sketches, ce que « P'tits déj' en Carême » apporte aux autres et à soi-même, comment cela aide à donner le meilleur de soi, à se dépasser...

➤ Ordre de Malte France, une force au service du plus faible



Pour mieux connaître les actions de l'Ordre de Malte France :

www.ordredemaltefrance.org

L'Ordre de Malte France dans votre département :



**ORDRE DE MALTE
FRANCE**

42, rue des Volontaires
75015 Paris